

«Утверждаю»  
Директор департамента по спорту  
и молодежной политике  
Тюменской области

Д.В.Грамотин

«07» \_\_\_\_\_ 2011 г.

«Утверждаю»  
Директор Департамента  
образования и науки  
Тюменской области

И.Н. Лысакова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2011 г.

**Положение  
о проведении областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников  
«Губернаторские состязания»**

**1. Введение:**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания), утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания в 2011 – 2012 учебном году в преддверии проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи.

Областной спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Губернаторские состязания» проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Тюменской области, утвержденным приказом департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области № 299/1 от 16 декабря 2010 года.

**2. Цели и задачи:**

- 2.1. Определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившаяся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- 2.2. Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- 2.3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

**3. Классификация соревнований:**

- 3.1. Соревнования командные.
- 3.2. Соревнования проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

**4. Организаторы и проводящие организации:**

- 4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области совместно с департамент образования и науки Тюменской области.
- 4.2. Для проведения школьного и муниципального этапов областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания»: создаются школьные и муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов; разрабатываются соответствующие положения, утверждаемые организаторами этапов, в которых определяются: цели и задачи, место и сроки проведения, организаторы мероприятия, требования к участникам и условия их допуска, программа мероприятия, источник финансирования, порядок подведения итогов, награждение победителей и призеров, обеспечение безопасности участников и зрителей, порядок подачи заявок на участие; создаются Судейская коллегия и жюри творческого конкурса, которые осуществляют и определяют систему проведения и организуют соревнования и творческий конкурс; определяют победителей и призеров соответствующих этапов; рассматривают протесты участников соревнований.
- 4.3. Проведение III этапа (областного) осуществляет ГАУ ДОД ТО ОСДЮСШОР.

**5. Место и сроки проведения:**

- 5.1. I этап (школьный) – сентябрь – ноябрь 2011 г., проводится в общеобразовательных учреждениях, участники - 1-11 классы;
- 5.2. II этап (муниципальный) – декабрь - март 2012 г., проводится в муниципальных образованиях, участники - 5-10 классы;
- 5.3. III этап (областной) – апрель 2012 г.
- 5.4. IV этап (всероссийский) – 2012 г.

**6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска:**

- 6.1. В (школьном) этапе областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания», принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений, все учащиеся 1-11 классов, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класса – команды). Соревнования проводятся между классами – командами по параллелям. Количество участников классов – команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет.

В (муниципальном) этапе областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания», принимают участие классы – команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Муниципальный этап областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания», проводится по параллелям среди обучающихся 5 – 10 классов отдельно для городских классов-команд и сельских классов-команд в каждой параллели, включая количество мальчиков и девочек (юношей и девушек) в классе-команде, определяет муниципальный оргкомитет.

**7. Программа физкультурного оздоровительного мероприятия:**

Программа школьного и муниципального этапов областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания» для обучающихся должна включать: спортивное многоборье (тесты), веселые старты и творческий конкурс.

Для городских и сельских общеобразовательных учреждений.

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	Юноши (все учащиеся класса-команды). Девушки (все учащиеся класса-команды).		Командная.
2	«Веселые старты»	Юноши и девушки (все учащиеся класса-команды)		Командная
3	«Творческий конкурс»	Юноши и девушки (все учащиеся класса-команды)		Командная

- 7.1. Обязательным видом программы для всех классов-команд являются: спортивное многоборье (тесты), веселые старты, творческий конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательном виде программы не допускается.

**Программа спортивного многоборья, форма проведения, содержание веселых стартов и творческого конкурса (обязательные виды программы), на каждом этапе определяются соответствующим организационным комитетом с учетом:**

**Спортивное многоборье (тесты):**

- возрастных особенностей обучающихся;
- природно-климатических и национальных особенностей региона;
- особенностей спортивной материально-технической базы общеобразовательных учреждений и муниципальных образований.
- рекомендуется в программе спортивного многоборья предусмотреть тесты, определяющие развитие основных физических качеств обучающихся.

**Спортивное многоборье (обязательный вид программы)**

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 1 секунды.;

- бег **30 м.** (юноши, девушки 6 класс), **60 м.** (юноши, девушки 7,8,9 классы), **100 м.** (юноши, девушки 10, 11 классы), Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
- **Челночный бег 3х10 м. (с кубиками)** (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке не менее 12-13 м. Отмеряются 10 – метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см. с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией ставят кубик (5 см.). Участник становится за стартовой линией и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной линии; обега-ет полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем ставит кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и бежит к дальней – финишной – линии, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечении линии финиша.
- **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускает-ся: сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполне-нии очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
- **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгиба-ние рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии те-ла, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжи-маний, при условии правильного выполнения упражнения.
- **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксиру-ется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.
- **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

#### Техника выполнения упражнений

1. **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.
2. **Бег 60 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
3. **Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом свер-ху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для су-дьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, пере-хват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
4. **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение: упор ле-жа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между по-вторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильно-го выполнения упражнения.
5. **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется ко-личество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.
6. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.
7. **Наклон вперед из положения сидя.** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Уча-стник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вер-тикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды, отдельно среди городских и сельских образовательных учреждений. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков независимо от группы образовательного учреждения.

Во время проведения соревнований, участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах Спортивное многоборье по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких класс-команд (участников), преимущество определяется по следующей системе: между этими командами (участниками) выявляется лучшая по каждому из видов соревнований, команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2).

#### **Веселые старты:**

- содержание эстафет, включенных в веселые старты, целесообразно определять исходя из видов двигательной активности и элементов видов спорта, предусмотренных образовательной программой по физической культуре начального, основного общего и среднего (полного) общего образования.

#### **Творческий конкурс:**

- в творческий конкурс рекомендуется включать музыкально-художественную композицию и теоретический конкурс по олимпийской тематике.

- творческий конкурс может проводиться в различных формах (клуб веселых и находчивых, конкурс театрализованных постановок, конкурс музыкально-художественных композиций, конкурс плакатов, стенгазет, сочинений, защита тематических проектов, интеллектуальная игра, компьютерное тестирование и т.д.).

### **8. Подведение итогов:**

8.1. Победители I (школьного) этапа соревнований выходят во II (муниципальный) этап соревнований, победители II (муниципального) этапа соревнований станут участниками III (регионального) этапа соревнований, победители III (регионального) этапа соревнований получают право на участие во всероссийском этапе Президентских состязаний. Подведение итогов муниципального этапа проводится отдельно для городских и сельских общеобразовательных учреждений. Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме мест в обязательных видах программы.

8.2. *Все участники класс – команды III (областного) этапа должны иметь единую спортивную форму и комплект нагрудных номеров.*

### **9. Обеспечение безопасности участников:**

9.1. При проведении (школьного) этапа областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания» рекомендуется использовать спортивные площадки и залы учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности, а так же спортивные объекты, находящиеся в муниципальной собственности и региональной собственности (письмо Минобрнауки России от 7 сентября 2010г. № ИК – 1374/19 и Минспорттуризма России от 13 сентября 2010г. № ЮН – 02 – 09/4912 с методическими указаниями по использованию спортивных объектов в качестве межшкольных центров для проведения школьных уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы).

9.2. Ответственными за проведение школьного этапа областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания» являются общеобразовательные учреждения. Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и департамент образования и науки Тюменской области.

9.3. Ответственными за проведение муниципального этапа областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания» являются органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта. Контроль осуществляют департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области и департамент образования и науки Тюменской области

9.4. Ответственные за проведение III этапа (областного) ГАУ ДОД ТО «ОСДЮСШОР».

9.5. Командирующие организации несут юридическую ответственность в соответствии с Российским законодательством за технику безопасности участников, достоверность данных об участниках и уровне их подготовки, а также за поведение членов делегации на соревнованиях.

10. **Награждение:**
- 10.1. Награждение победителей и призеров I (школьного) и II (муниципального) этапов осуществляется за счет средств проводящих организаций.
- 10.2. Награждение победителей и призеров школьного и муниципального этапов областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания», рекомендуется проводить в торжественной обстановке с участием руководителей муниципального образования, органов местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта, представителей организационных комитетов, деятелей в сфере образования, физической культуры и спорта, культуры, известных спортсменов, родителей.
- 10.3. Победители и призеры III областного (этапа) соревнований отдельно для городских и сельских классов награждаются кубками, медалями, дипломами соответствующих степеней.
11. **Условия финансирования:**
- 11.1. Расходы, связанные с проведением соревнований III (областного) этапа (оплата судейской коллегии, проживание и питание участников, организация и проведение церемонии открытия и закрытия фестиваля (оформление, режиссерско-постановочные работы, звуковое, световое и компьютерное обеспечение, ведущие, фотограф, организация мест проведения соревнований по видам спорта (аренда спортивных площадок с предоставлением спортивного инвентаря, звуковое сопровождение соревнований, изготовление полиграфии, услуги автотранспорта) несет ГАУ ДОД ТО «ОСДЮСШОР»;
- 11.2. Награждение (дипломы, кубки, медали) и медицинское обслуживание соревнований III (областного) этапа осуществляется за счет средств ГАУ ТО «ЦСП».
12. **Отчёты об участии** (предоставляются в электронном варианте и на бумажном носителе и контактными телефонами лица организующего этап).
- 12.1. Отчеты о проведении соревнований **I (школьного)** этапа направляются в срок **до 15 декабря 2011 года:**  
*общеобразовательными учреждениями:* Приложение 1- в муниципальные органы управления образованием и муниципальные органы управления молодежной политикой и спортом;  
*муниципальными органами управления образованием:* Форма 1 – в департамент образования и науки Тюменской области, тел/факс: 8 (3452) 257-498; электронный адрес: SkirdaOS@72to.ru
- 12.2. Отчеты о проведении **II (муниципального)** этапа направляются в срок **до 15 апреля 2012 года:**  
*муниципальными органами управления молодежной политикой и спортом:* Приложение 2 - ГАУ ДОД ТО «Областную специализированную детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва» ул. Щорса 5, тел/факс: 8 (3452) 345-194; электронный адрес: OSDUSHOR\_72@mail.ru  
*муниципальными органами управления образованием:* Форма 2 – в департамент образования и науки Тюменской области, тел/факс: 8 (3452) 257-498; электронный адрес: SkirdaOS@72to.ru

## Состав

### организационного комитета по организации проведения областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания»

1. Охременко Наталия Владимировна, начальник отдела межведомственного взаимодействия в социально-воспитательной сфере департамента образования и науки Тюменской области.
2. Скирда Ольга Сергеевна, главный специалист отдела межведомственного взаимодействия в социально-воспитательной сфере департамента образования и науки Тюменской области.
3. Сеземова Галина Георгиевна, главный специалист отдела спортивных программ департамента по спорту и молодежной политике Тюменской области.
4. Паутов Михаил Николаевич, директор ГАУ ДОД ТО «ОСДЮСШОР»
5. Иванов Дмитрий Николаевич заместитель директора ГАУ ДОД ТО «ОСДЮСШОР» по организационно спортивной работе.
6. Герасимов Сергей Степанович, исполнительный директор Тюменской областной общественной организации «Федерация легкой атлетики».
7. Молодкин Александр Георгиевич, член правления региональной общественной организации «Федерация плавания Тюменской области».
8. Ячневская Ольга Юрьевна, член Президиума Тюменской областной общественной организации «Спортивная федерация пулевой стрельбы».
9. Персьянинов Олег Владимирович, президент региональной общественной организации «Федерация баскетбола Тюменской области».

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (10 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.25,0	4,8	15	230	38	23	70	3.45,0	5,1	50	215	35	26	70
69	3.28,0	-	14	227	37	21	69	3.49,0	-	47	212	34	25	69
68	3.31,0	4,9	13	224	36	20	68	3.53,0	5,2	44	209	33	24	68
67	3.34,0	-	12	221	35	19	67	3.57,0	-	41	206	32	23	67
66	3.37,0	5,0	-	218	-	18	66	4.01,0	5,3	38	203	31	22	66
65	3.40,0	-	11	215	34	17	65	4.05,0	-	36	200	-	21	65
64	3.43,0	5,1	-	213	-	16	64	4.08,0	5,4	34	198	30	20	64
63	3.46,0	-	-	211	33	15	63	4.11,0	-	32	196	-	-	63
62	3.49,0	5,2	10	209	-	14	62	4.14,0	5,5	30	194	29	19	62
61	3.52,0	-	-	207	32	-	61	4.17,0	-	28	192	-	-	61
60	3.55,0	-	-	205	-	13	60	4.20,0	-	27	190	28	18	60
59	3.57,0	5,3	9	203	31	-	59	4.23,0	5,6	26	188	-	-	59
58	3.59,0	-	-	201	-	12	58	4.26,0	-	25	186	27	17	58
57	4.01,0	-	-	199	30	-	57	4.29,0	-	24	184	-	-	57
56	4.03,0	5,4	-	197	-	11	56	4.32,0	5,7	23	182	26	16	56
55	4.05,0	-	8	195	29	-	55	4.35,0	-	-	180	-	-	55
54	4.07,0	-	-	193	-	-	54	4.37,0	-	22	178	-	-	54
53	4.09,0	5,5	-	191	28	10	53	4.39,0	5,8	-	176	25	15	53
52	4.11,0	-	-	189	-	-	52	4.41,0	-	21	174	-	-	52
51	4.13,0	-	-	187	-	-	51	4.43,0	-	-	172	-	-	51
50	4.15,0	5,6	7	185	27	9	50	4.45,0	5,9	20	170	24	14	50
49	4.16,0	-	-	184	-	-	49	4.46,0	-	-	169	-	-	49
48	4.17,0	-	-	183	-	-	48	4.47,0	-	-	168	-	-	48
47	4.18,0	-	-	182	26	-	47	4.48,0	-	19	167	23	-	47
46	4.19,0	5,7	-	181	-	8	46	4.49,0	6,0	-	166	-	13	46
45	4.20,0	-	-	180	-	-	45	4.50,0	-	-	165	-	-	45
44	4.22,0	-	-	179	25	-	44	4.52,0	-	18	164	22	-	44
43	4.24,0	-	6	178	-	-	43	4.54,0	-	-	163	-	-	43
42	4.26,0	5,8	-	177	-	7	42	4.56,0	6,1	-	162	-	12	42
41	4.28,0	-	-	176	24	-	41	4.58,0	-	17	161	21	-	41
40	4.30,0	-	-	175	-	-	40	5.00,0	-	-	160	-	-	40
39	4.32,0	-	-	174	-	-	39	5.02,0	-	-	159	-	-	39
38	4.34,0	5,9	-	173	23	6	38	5.04,0	6,2	16	158	20	11	38
37	4.36,0	-	-	172	-	-	37	5.06,0	-	-	157	-	-	37
36	4.38,0	-	5	171	22	-	36	5.08,0	-	15	156	-	-	36
35	4.40,0	6,0	-	170	-	-	35	5.10,0	6,3	-	155	19	10	35
34	4.43,0	-	-	169	21	5	34	5.13,0	-	14	154	-	-	34
33	4.46,0	-	-	168	-	-	33	5.16,0	-	-	153	-	-	33
32	4.49,0	6,1	-	167	20	-	32	5.19,0	6,4	13	152	18	9	32
31	4.52,0	-	-	166	-	-	31	5.22,0	-	-	151	-	-	31
30	4.55,0	-	4	165	19	4	30	5.25,0	-	12	150	-	-	30
29	4.58,0	6,2	-	163	-	-	29	5.28,0	6,5	-	148	17	8	29
28	5.01,0	-	-	161	18	-	28	5.31,0	-	11	146	-	-	28
27	5.04,0	-	-	159	-	-	27	5.34,0	-	-	144	16	-	27
26	5.07,0	6,3	-	157	17	3	26	5.37,0	6,6	10	142	-	7	26
25	5.10,0	-	3	155	-	-	25	5.40,0	-	-	140	15	-	25
24	5.14,0	-	-	153	16	-	24	5.44,0	-	9	138	-	-	24
23	5.18,0	6,4	-	151	-	-	23	5.48,0	6,7	-	136	14	6	23
22	5.22,0	-	-	149	15	2	22	5.52,0	-	8	134	-	-	22
21	5.26,0	-	-	147	-	-	21	5.56,0	-	-	132	13	-	21
20	5.30,0	6,5	2	145	14	-	20	6.00,0	6,8	7	130	-	5	20
19	5.34,0	-	-	143	-	-	19	6.04,0	-	-	128	12	-	19
18	5.38,0	-	-	141	13	1	18	6.08,0	-	6	126	-	-	18
17	5.42,0	6,6	-	139	-	-	17	6.12,0	6,9	-	124	11	4	17
16	5.46,0	-	-	137	12	-	16	6.16,0	-	5	122	-	-	16
15	5.50,0	-	1	135	-	-	15	6.20,0	-	-	120	10	-	15
14	5.55,0	6,7	-	133	11	0	14	6.25,0	7,0	4	118	-	3	14
13	6.00,0	-	-	131	-	-	13	6.30,0	-	-	116	9	-	13
12	6.05,0	-	-	129	10	-	12	6.35,0	-	3	114	-	-	12
11	6.10,0	6,8	-	127	-	-	11	6.40,0	7,1	-	112	8	2	11

10	6.15,0	-	-	125	9	-1	10	6.45,0	-	2	110	-	-	10
9	6.20,0	-	-	123	-	-	9	6.50,0	-	-	108	7	-	9
8	6.25,0	6,9	-	121	8	-	8	6.55,0	7,2	1	106	-	1	8
7	6.30,0	-	-	118	7	-2	7	7.00,0	-	-	104	6	-	7
6	6.35,0	-	-	115	6	-	6	7.05,0	-	-	102	-	-	6
5	6.40,0	7,0	-	112	5	-	5	7.10,0	7,3	-	100	5	0	5
4	6.45,0	-	-	109	4	-3	4	7.15,0	-	-	97	4	-	4
3	6.50,0	7,1	-	106	3	-	3	7.20,0	7,4	-	94	3	-1	3
2	6.55,0	-	-	103	2	-	2	7.25,0	-	-	91	2	-	2
1	7.00,0	7,2	-	100	1	-4	1	7.30,0	7,5	-	88	1	-2	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (11 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.10,0	4,6	19	245	41	27	70	3.25,0	4,8	55	230	38	30	70
69	3.13,0	-	18	242	40	25	69	3.29,0	-	52	227	37	29	69
68	3.16,0	4,7	17	239	39	24	68	3.33,0	4,9	49	224	36	28	68
67	3.19,0	-	16	236	-	23	67	3.37,0	-	46	221	-	27	67
66	3.22,0	4,8	-	233	38	22	66	3.41,0	5,0	43	218	35	26	66
65	3.25,0	-	15	230	-	21	65	3.45,0	-	41	215	-	25	65
64	3.28,0	-	-	228	37	20	64	3.48,0	5,1	39	213	34	24	64
63	3.31,0	4,9	14	226	-	19	63	3.51,0	-	37	211	-	23	63
62	3.34,0	-	-	224	36	18	62	3.54,0	5,2	35	209	33	-	62
61	3.37,0	-	13	222	-	17	61	3.57,0	-	33	207	-	22	61
60	3.40,0	5,0	-	220	35	-	60	4.00,0	5,3	31	205	32	-	60
59	3.42,0	-	12	218	-	16	59	4.03,0	-	30	203	-	21	59
58	3.44,0	-	-	216	34	-	58	4.06,0	-	29	201	31	-	58
57	3.46,0	5,1	11	214	-	15	57	4.09,0	5,4	28	199	-	20	57
56	3.48,0	-	-	212	33	-	56	4.12,0	-	27	197	30	-	56
55	3.50,0	-	-	210	-	14	55	4.15,0	-	-	195	-	19	55
54	3.52,0	5,2	10	208	32	-	54	4.17,0	5,5	26	193	29	-	54
53	3.54,0	-	-	206	-	13	53	4.19,0	-	-	191	-	18	53
52	3.56,0	-	-	204	31	-	52	4.21,0	-	25	189	28	-	52
51	3.58,0	-	-	202	-	-	51	4.23,0	-	-	187	-	-	51
50	4.00,0	5,3	9	200	30	12	50	4.25,0	5,6	24	185	27	17	50
49	4.01,0	-	-	199	-	-	49	4.26,0	-	-	184	-	-	49
48	4.02,0	-	-	198	-	-	48	4.27,0	-	-	183	-	-	48
47	4.03,0	-	-	197	29	-	47	4.28,0	-	23	182	26	-	47
46	4.04,0	-	-	196	-	11	46	4.29,0	-	-	181	-	16	46
45	4.05,0	5,4	-	195	28	-	45	4.30,0	5,7	-	180	-	-	45
44	4.06,0	-	8	194	-	-	44	4.32,0	-	22	179	25	-	44
43	4.08,0	-	-	193	27	-	43	4.34,0	-	-	178	-	-	43
42	4.10,0	-	-	192	-	10	42	4.36,0	-	21	177	24	15	42
41	4.12,0	-	-	191	26	-	41	4.38,0	-	-	176	-	-	41
40	4.14,0	5,5	-	190	-	-	40	4.40,0	5,8	20	175	23	-	40
39	4.16,0	-	-	189	25	-	39	4.42,0	-	-	174	-	14	39
38	4.18,0	-	7	188	-	9	38	4.44,0	-	19	173	22	-	38
37	4.20,0	-	-	187	24	-	37	4.46,0	-	-	172	-	-	37
36	4.22,0	5,6	-	186	-	-	36	4.48,0	-	18	171	21	13	36
35	4.24,0	-	-	185	23	-	35	4.50,0	5,9	-	170	-	-	35
34	4.27,0	-	-	184	-	8	34	4.53,0	-	17	168	20	-	34
33	4.30,0	-	6	183	22	-	33	4.56,0	-	-	166	-	12	33
32	4.33,0	5,7	-	182	-	-	32	4.59,0	-	16	164	19	-	32
31	4.36,0	-	-	181	21	-	31	5.02,0	6,0	-	162	-	-	31
30	4.39,0	-	-	180	-	7	30	5.05,0	-	15	160	18	11	30
29	4.42,0	5,8	5	178	20	-	29	5.08,0	-	-	158	-	-	29
28	4.45,0	-	-	176	-	-	28	5.11,0	-	14	156	17	-	28
27	4.48,0	-	-	174	19	6	27	5.14,0	6,1	-	154	-	10	27
26	4.51,0	5,9	-	172	-	-	26	5.17,0	-	13	152	16	-	26
25	4.55,0	-	4	170	18	-	25	5.20,0	-	-	150	-	-	25
24	4.59,0	-	-	168	-	5	24	5.24,0	-	12	148	15	9	24
23	5.03,0	6,0	-	166	17	-	23	5.28,0	6,2	-	146	-	-	23
22	5.07,0	-	-	164	-	-	22	5.32,0	-	11	144	14	-	22
21	5.11,0	-	3	162	16	4	21	5.36,0	-	-	142	-	8	21

20	5.15,0	6,1	-	160	-	-	20	5.40,0	6,3	10	140	13	-	20
19	5.19,0	-	-	158	15	-	19	5.44,0	-	-	138	-	-	19
18	5.23,0	-	-	156	-	3	18	5.48,0	-	9	136	12	7	18
17	5.27,0	6,2	2	154	14	-	17	5.52,0	6,4	-	134	-	-	17
16	5.31,0	-	-	152	-	-	16	5.56,0	-	8	132	11	-	16
15	5.35,0	-	-	150	13	2	15	6.00,0	-	-	130	-	6	15
14	5.39,0	6,3	-	148	-	-	14	6.04,0	6,5	7	128	10	-	14
13	5.43,0	-	1	146	12	-	13	6.08,0	-	-	126	-	5	13
12	5.47,0	-	-	143	-	1	12	6.12,0	-	6	124	9	-	12
11	5.51,0	6,4	-	140	11	-	11	6.16,0	6,6	-	122	-	4	11
10	5.55,0	-	-	137	-	-	10	6.20,0	-	5	120	8	-	10
9	6.00,0	6,5	-	134	10	0	9	6.25,0	6,7	-	118	-	3	9
8	6.05,0	-	-	131	9	-	8	6.30,0	-	4	116	7	-	8
7	6.10,0	6,6	-	128	8	-1	7	6.35,0	6,8	-	114	-	2	7
6	6.15,0	-	-	125	7	-	6	6.40,0	-	3	112	6	-	6
5	6.20,0	6,7	-	122	6	-2	5	6.45,0	6,9	-	110	-	1	5
4	6.25,0	-	-	119	5	-	4	6.50,0	-	2	108	5	-	4
3	6.30,0	6,8	-	116	4	-3	3	6.55,0	7,0	-	106	4	0	3
2	6.35,0	-	-	113	3	-	2	7.00,0	-	1	103	3	-1	2
1	6.40,0	6,9	-	110	2	-4	1	7.05,0	7,1	-	100	2	-2	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	4,6	58	245	40	33	70
69	3.03,0	-	22	253	43	28	69	3.18,0	-	55	242	39	32	69
68	3.06,0	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	4,7	52	239	38	31	68
67	3.09,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	-	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	19	247	40	25	66	3.27,0	4,8	48	233	37	29	66
65	3.15,0	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	-	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	17	243	39	23	64	3.33,0	4,9	44	228	36	27	64
63	3.19,0	-	16	241	-	22	63	3.36,0	-	42	226	-	26	63
62	3.21,0	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	5,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	-	-	237	-	20	61	3.42,0	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	36	220	34	24	60
59	3.27,0	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	5,1	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	33	216	33	23	58
57	3.31,0	-	13	229	-	18	57	3.54,0	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	5,2	31	212	32	22	56
55	3.35,0	-	-	225	-	17	55	4.00,0	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	30	208	31	21	54
53	3.39,0	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	5,3	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	-	-	211	-	14	46	4.14,0	-	26	196	-	-	46
45	3.50,0	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	204	-	-	39	4.24,0	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	201	26	-	36	4.32,0	-	21	182	-	-	36

35	4.09,0	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	7	196	-	-	33	4.41,0	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	184	-	-	27	4.59,0	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	178	20	7	24	5.08,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	-	-	170	18	5	20	5.20,0	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	168	-	-	19	5.24,0	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	-	-	162	16	3	16	5.36,0	6,2	11	142	-	-	16
15	5.10,0	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	-	-	151	14	1	12	5.52,0	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	-	1	145	12	0	10	6.00,0	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	-	6	122	7	2	6
5	5.55,0	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	6,7	5	119	6	1	5
4	6.00,0	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	-	4	116	5	0	4
3	6.05,0	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	6,8	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	-	2	110	3	-2	2
1	6.15,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	6,9	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	4,3	26	260	46	31	70	3.10,0	4,5	60	250	42	35	70
69	2.57,0	-	25	258	45	30	69	3.13,0	-	57	248	-	34	69
68	2.59,0	4,4	24	256	44	29	68	3.16,0	4,6	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	23	254	-	28	67	3.19,0	-	52	244	-	32	67
66	3.03,0	-	22	252	43	27	66	3.22,0	4,7	50	242	40	31	66
65	3.05,0	4,5	21	250	-	26	65	3.25,0	-	48	240	-	30	65
64	3.07,0	-	20	248	42	25	64	3.28,0	4,8	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	19	246	-	24	63	3.31,0	-	44	236	-	28	63
62	3.11,0	4,6	18	244	41	23	62	3.34,0	-	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	242	-	-	61	3.37,0	4,9	40	232	-	-	61
60	3.15,0	-	17	240	40	22	60	3.40,0	-	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	238	-	-	59	3.42,0	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	4,7	16	236	39	21	58	3.44,0	5,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	15	232	38	20	56	3.48,0	-	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	4,8	-	229	37	19	54	3.52,0	5,1	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	14	228	-	-	53	3.54,0	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	-	227	36	18	52	3.56,0	-	31	214	33	22	52
51	3.33,0	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	4,9	13	225	35	17	50	4.00,0	5,2	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	-	-	222	34	16	47	4.03,0	-	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	12	221	-	-	46	4.04,0	-	-	206	-	-	46

45	3.40,0	5,0	-	220	-	-	45	4.05,0	5,3	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	-	219	33	15	44	4.06,0	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	11	217	-	32	42	4.08,0	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	-	201	29	18	41
40	3.45,0	5,1	-	215	31	-	40	4.10,0	5,4	26	200	-	-	40
39	3.47,0	-	-	214	-	-	39	4.12,0	-	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	10	213	30	13	38	4.14,0	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	-	197	-	-	37
36	3.53,0	5,2	-	211	29	-	36	4.18,0	5,5	24	196	-	16	36
35	3.55,0	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	9	209	28	-	34	4.23,0	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	-	-	190	-	-	33
32	4.01,0	5,3	-	207	27	11	32	4.29,0	5,6	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	-	186	-	-	31
30	4.05,0	-	8	204	26	10	30	4.35,0	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	-	182	25	-	29
28	4.11,0	5,4	-	200	25	9	28	4.41,0	5,7	20	180	-	12	28
27	4.14,0	-	-	198	-	-	27	4.44,0	-	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	7	196	24	8	26	4.47,0	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	-	174	23	-	25
24	4.23,0	5,5	-	192	23	7	24	4.53,0	5,8	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	-	170	22	-	23
22	4.29,0	-	-	188	22	6	22	4.59,0	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	5,6	-	186	-	-	21	5.02,0	5,9	-	166	21	-	21
20	4.35,0	-	5	184	21	5	20	5.05,0	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	-	162	20	-	19
18	4.41,0	5,7	-	180	20	4	18	5.13,0	6,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	-	158	19	-	17
16	4.47,0	-	-	176	19	3	16	5.21,0	-	14	156	18	6	16
15	4.50,0	5,8	-	173	18	-	15	5.25,0	6,1	-	154	17	-	15
14	4.54,0	-	3	170	17	2	14	5.29,0	-	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	-	167	16	-	13	5.33,0	-	-	150	15	-	13
12	5.02,0	5,9	-	164	15	1	12	5.37,0	6,2	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	2	161	14	-	11	5.41,0	-	-	146	13	-	11
10	5.10,0	-	-	158	13	0	10	5.45,0	-	11	143	12	3	10
9	5.15,0	6,0	-	155	12	-	9	5.50,0	6,3	10	140	11	-	9
8	5.20,0	-	1	152	11	-1	8	5.55,0	-	9	137	10	2	8
7	5.25,0	6,1	-	149	10	-	7	6.00,0	6,4	8	134	9	-	7
6	5.30,0	-	-	146	9	-2	6	6.05,0	-	7	131	8	1	6
5	5.35,0	6,2	-	143	8	-	5	6.10,0	6,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	-	-	140	7	-3	4	6.15,0	-	5	125	6	0	4
3	5.45,0	6,3	-	137	6	-	3	6.20,0	6,6	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	-	-	134	5	-4	2	6.25,0	-	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	6,4	-	130	4	-5	1	6.30,0	6,7	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.50,0	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	23	255	-	26	65	3.20,0	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	21	251	-	24	63	3.24,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	8,9	34	222	35	24	56

55	3.20,0	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	-	-	233	38	-	53	3.44,0	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	-	13	226	-	-	46	3.54,0	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	-	12	222	34	-	42	4.01,0	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	9,5	-	201	29	18	41
40	3.40,0	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	219	-	-	39	4.07,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	9,0	11	218	32	13	38	4.09,0	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	217	-	-	37	4.11,0	9,7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	9,1	-	216	31	-	36	4.13,0	-	25	196	-	16	36
35	3.45,0	-	-	215	-	12	35	4.15,0	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	213	-	-	33	4.21,0	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	211	-	-	31	4.27,0	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	-	-	209	-	-	29	4.33,0	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	207	-	-	27	4.39,0	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	204	-	-	25	4.45,0	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	-	-	200	-	-	23	4.51,0	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	196	-	-	21	4.57,0	10,5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	6	192	-	-	19	5.03,0	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	-	-	188	21	-	17	5.09,0	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	12,1	7	128	7	-	5
4	5.30,0	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	12,3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	12,5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	11,6	-	144	6	-4	2	6.10,0	12,7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	11,8	-	140	5	-5	1	6.15,0	12,9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45.0	7.2	30	270	47	32	70	3.05.0	7.8	63	255	43	35	70
69	2.47.0	7.3	28	268	-	31	69	3.08.0	7.9	60	252	-	34	69
68	2.49.0	7.4	26	266	46	30	68	3.11.0	8.0	57	249	42	33	68
67	2.51.0	7.5	24	264	-	29	67	3.14.0	8.1	54	246	-	32	67

66	2.53,0	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	-	22	260	-	27	65	3.20,0	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	20	256	-	25	63	3.24,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	19	252	-	-	61	3.28,0	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	-	18	248	-	-	59	3.32,0	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	-	-	238	39	-	53	3.44,0	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	-	14	231	-	-	46	3.54,0	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	-	13	227	35	-	42	4.01,0	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	9,5	-	201	30	18	41
40	3.35,0	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	224	-	-	39	4.07,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37,0	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	222	-	-	37	4.11,0	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39,0	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	25	196	-	-	36
35	3.40,0	-	-	220	-	13	35	4.15,0	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	218	-	-	33	4.21,0	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	216	-	-	31	4.27,0	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	-	-	214	-	-	29	4.33,0	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	212	-	-	27	4.39,0	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	209	-	-	25	4.45,0	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	201	-	-	21	4.57,0	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	7	197	-	-	19	5.03,0	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	-	-	193	22	-	17	5.09,0	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	-	-	189	20	-	15	5.15,0	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	-	5	185	18	-	13	5.23,0	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	12,1	7	128	8	1	5
4	5.20,0	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	12,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	12,9	3	116	4	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля  
«Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	12,8	17	244	-	20	54	3.37,0	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	12,9	-	243	39	-	53	3.39,0	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	13,0	-	242	-	19	52	3.41,0	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	13,1	-	241	-	-	51	3.43,0	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	211	31	18	41
40	3.27,0	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-	227	-	-	37	4.06,0	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	13,9	-	226	32	-	36	4.08,0	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	15,3	9	209	25	7	22	4.44,0	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	15,4	-	207	-	-	21	4.47,0	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	18,1	16	167	20	8	16

15	4.24,0	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	22,0	4	132	5	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов тестовых испытаний участников Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 100 м (сек.)	Сгиб. и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	19	252	-	-	57	3.31,0	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	250	-	-	55	3.35,0	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	-	-	248	40	-	53	3.39,0	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	246	-	-	51	3.43,0	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	243	-	-	48	3.47,0	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	-	16	241	-	-	46	3.49,0	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	-	15	237	36	-	42	3.56,0	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	211	31	18	41
40	3.22,0	-	-	235	35	-	40	4.00,0	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	-	14	233	34	15	38	4.04,0	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	231	33	-	36	4.08,0	15,8	26	206	-	-	36
35	3.27,0	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	-	13	229	32	-	34	4.12,0	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	227	31	13	32	4.16,0	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	16,3	-	197	-	-	31

30	3.35,0	-	12	225	30	12	30	4.20,0	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	-	-	223	29	11	28	4.26,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	11	221	28	10	26	4.32,0	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	17,3	-	177	-	-	21
20	3.59,0	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	18,1	16	167	20	8	16
15	4.15,0	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	16,0	6	188	15	-	9	5.29,0	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	16,2	-	186	14	1	8	5.33,0	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	16,4	-	183	13	-	7	5.37,0	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	16,6	5	180	12	0	6	5.41,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	22,0	4	132	5	-3	1

При составлении таблицы использовались следующие материалы:

1. Спортивно-оздоровительная программа «Президентские состязания». Автор Ю.Вавилов.
2. Таблица оценки результатов в лёгкой атлетике. М.: ФиС, 1986
3. Полиатлон. Таблица оценки результатов. «Физическая культура в школе», 1996, №2,3.
4. «Шиповка юных». Таблица оценки результатов. «Физическая культура в школе», 2001, №2.
5. Волков В.М., Филин В.П. Спортивный отбор. М.: ФиС, 1983.
6. Должиков И.И., Тульпо В.Л. Комплекс ГТО в общеобразовательной школе. М.: Просвещение, 1978.
7. Калясьев В.Н. Пионерская «Дружба». М.: ФиС, 1982.
8. Озолин Э.С. Спринтерский бег. М.: ФиС, 1986.
9. Сирис П.З., Гайдарска П.М., Рачев К.И. Отбор и прогнозирование способностей в лёгкой атлетике. М.:ФиС.1983.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ  
«ГУБЕРНАТОРСКИХ СОТЯЗАНИИ»**

Общеобразовательное учреждение \_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_

№	Ф.И учащегося	Бег 30,60, 100 м.		Бег 1000 м		Подтягивание на перекладине (мальчики)		Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девочки)		Поднимание туловища из положения «лежа на спине»		Наклон вперед из положения «сидя»		Прыжок в длину с места	
		Резул.	Очки	Резул.	Очки	Резул.	Очки	Резул.	Очки	Резул.	Очки	Резул.	Очки	Резул.	Очки
<b>мальчики</b>															
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
<b>девочки</b>															
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
<b>А</b>	<b>Сумма 18-ти результатов</b>	180													
<b>Б</b>	<b>Средне арифметическое суммы 18 результатов</b>	10													

Учитель физической культуры

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ  
«ГУБЕРНАТОРСКИХ СОТЯЗАНИЙ»**

МО \_\_\_\_\_

Класс	Общеобразовательное учреждение	Бег 30,60, 100 м		Бег 1000 м		Подтягивание на перекладине – мальчики		Сгибание разгибание рук в упоре лежа - девочки		Поднимание туловища из положения «лежа на спине»		Наклон вперед из положения «сидя»		Прыжок в длину с места	
		Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															

Директор школы

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ  
«ГУБЕРНАТОРСКИХ СОТЯЗАНИЙ»**

МО \_\_\_\_\_

Класс	Общеобразовательное учреждение	Бег 30,60, 100 м		Бег 1000 м		Подтягивание на перекладине – мальчики		Сгибание разгибание рук в упоре лежа - девочки		Поднимание туловища из положения «лежа на спине»		Наклон вперед из положения «сидя»		Прыжок в длину с места	
		Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место	Резул.	место
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															

**Руководитель органов образования**

**Руководитель органов физической культуры и спорта**

**Отчет о проведении школьного этапа областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников  
«Губернаторские состязания» \_\_\_\_\_ района (города)**

Количество общеобразовательных учреждений в муниципальном образовании		Количество классов в общеобразовательных учреждениях муниципального образования				Численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях муниципального образования					Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний (обобщенная информация по общеобразовательным учреждениям)	Мероприятия, в т.ч. награждение победителей проводились при поддержке (государственные и муниципальные организации, спортивные федерации, спонсоры и т.д.)	Освещение в СМИ	
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Всего классов в ОУ	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	% охвата от общего количества классов	Всего обучающихся в ОУ (чел.)	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний (чел.)	% охвата от общего числа обучающихся	Не приняли участие по медицинским показаниям (чел.)						
		1 класс				1 класс								
		2 класс				2 класс								
		3 класс				3 класс								
		4 класс				4 класс								
		5 класс				5 класс								
		6 класс				6 класс								
		7 класс				7 класс								
		8 класс				8 класс								
		9 класс				9 класс								
		10 класс				10 класс								
		11 класс				11 класс								
		<b>ИТОГО</b>				<b>ИТОГО</b>								

— Руководитель органа управления образованием \_\_\_\_\_

